

後期

いきいきサロン

参加費無料・申し込み不要

**いきいきももりん体操と
介護予防の講話を行います**

～お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください～

会場

湯楽座（土湯温泉町）

日時

10月22日（水）

会場

西支所

日時

11月19日（水）

会場

湯楽座（土湯温泉町）

日時

12月17日（水）

会場

西支所

日時

3月18日（水）

時間

14：00

～15：00

主催・お問い合わせ

福島市西部地域包括支援センター 電話：024-594-5800